

# ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

## памятка для населения



В 2013 году в 37 странах Европейского региона выявлено более 26 тысяч случаев коревой инфекции. К концу года ухудшилась обстановка в Турции и Индонезии, участились случаи завоза кори в Россию из Таиланда, Китая, Украины, Молдовы, Грузии, Азербайджана, Германии, Египта, Абхазии, Франции и ОАЭ. Ежегодно в мире от кори умирает более 10 млн. детей.

В России, в 2013 году зарегистрировано 2323 случая кори в 58 субъектах. Вспышки кори зарегистрированы в Московской, Амурской, Ростовской, Тульской областях, Республике Северная Осетия и других регионах. Среди заболевших 45% составляют дети и из них 80% не привитые. Отмечается рост заболеваемости корью среди взрослых, что связано с миграцией населения. Увеличилось количество завозных случаев из сопредельных территорий. В 2014 году корь зарегистрирована и в г. Тюмени, а также в Ханты-Мансийском и Ямало-Ненецком округах. В настоящее время корь регистрируется и в соседних с Тюменской областью регионах: Свердловская, Омская, Челябинская области.

**Корь** - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, характерной сыпью.

**Возбудитель кори** - вирус. Во внешней среде неустойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов.

Единственный **источник заражения** - больной человек.

Распространение вируса происходит при чихании, кашле, разговоре с капельками слюны. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов - одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

**Инкубационный период** составляет в среднем 9 дней, максимальный — 21 день.

### Кто чаще болеет корью?!

В последнее время в связи с массовой противокоревой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые, отличительной чертой заболевания у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.



### Клиническая картина

Заболевание начинается остро с симптомов общей интоксикации: температура повышается до 38°C и выше, нарушается аппетит, сон, появляется вялость, головная боль, раздражительность. В первые же часы заболевания присоединяются обильный насморк, чихание, сухой грубый лающий кашель. Голос становится осипшим, развивается конъюнктивит. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На следующий день она появляется на теле, а далее - на руках и ногах. Одновременно резко усиливаются все симптомы общей интоксикации и катаральные явления.

## Осложнения при кори

1. Пневмонии остаются самым частым и тяжелым осложнением кори, особенно у детей.
2. Ларингиты - при присоединении вторичной условной патогенной флоры.
3. Стоматиты – достаточно частое осложнение кори.
4. Энцефалит, менингит, менингоэнцефалит – наиболее тяжелые осложнения кори. Корь приводит к пожизненной инвалидности вследствие поражения мозга, а также в виде слепоты и глухоты.

## Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь);
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- до прихода врача свести контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми до минимума;
- сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);
- не заниматься самолечением!

## Профилактика кори

Наиболее мощным, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детей против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно - в 6 лет.

Вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной коревой прививке или перенесенной в прошлом кори.

Рекомендована также вакцинация не болевших и непривитых взрослых и детей при выезде в страны Европы, где регистрируются случаи кори.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

## Кому и когда нужно делать прививку от кори

В соответствии с национальным календарем профилактических прививок России, вакцинация против кори проводятся детям двукратно: **в возрасте 12 месяцев** (вакцинация) и **в возрасте 6 лет** (ревакцинация).

Любям от **15 до 35 лет**, которые не помнят, болели ли они корью, делали ли прививку от нее, которые прививались лишь один раз, или те, у кого высок риск заболеть корью, обязательно стоит привиться. Даже если один раз прививку вы уже делали, лучше ее повторить — врачи говорят, что тогда эффективность вакцинации в разы выше. Прививка делается с интервалом в три месяца.

**Если вы едете за границу**, и не знаете, болели ли корью и делали ли прививку, для предупреждения заболевания, также стоит привиться.

**Для взрослых старше 35 лет**, не привитым живой коревой вакциной (ЖКВ), привитым однократно, с неизвестным прививочным анамнезом, не болевшим корью, а также взрослым до 57 лет из групп высокого риска инфицирования проводится дополнительная бесплатная вакцинация против кори.

